

VANDRARNYTT

Nr 1
ÅR 2015



VÅR OCH SOMMAR
Kontaktpersoner

Håkan Hermansson
vandring@vandrarklubben.com
Tel: 0510-535087

www.vandrarklubben.se

STYRELSENS SAMMANSÄTTNING 2015

Ordförande

Håkan Hermansson 0510-53 50 87 vandring@vandrarklubben.com

Vice ordförande Irma Särnkvist

Kassör Anne-Sofie Svensson

Sekreterare Bo Hellqvist

Ledamöter

Marita Johansson

Cal-Åke Mowitz

Lisbeth Ehrnberg

Suppleanter

Mats Larsson

Per-Olof Johansson

Eva Bryngelsson

Leif Augustsson

Kontaktpersoner

Kinnemilen: Ingemar Gustafsson 0510 – 505 21

Tjejsjuan: Berit Evertsson 0510 – 652 70

Stavgång: Gunnel och Lennart Gustafsson 0511 – 136 11

Klubbhusansvariga: Berit och Ingemar Gustafsson 0510 – 505 21

Hemsidan: Kennet Sandahl 0510-264 83 och Eva Mowitz 0510-181 70

Vandrarnytt: Eva Mowitz 0510 – 181 70

Medlemsavgift

100kr/år för medlemmar över 20 år, övriga gratis

Inbetalas på **Pg. = 490 60 78 – 3**

Var vänlig och skriv namn, adress och telefonnummer

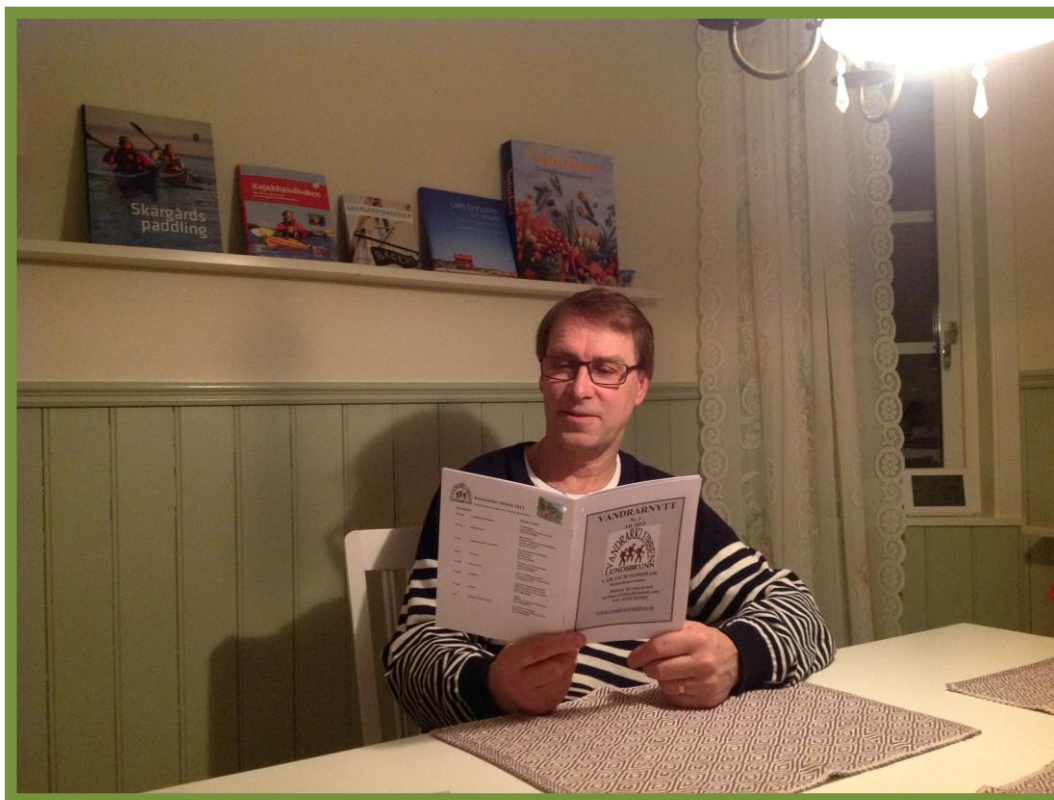
Klubben är ansluten till Svenska Gång- och Vandrarförbundet

Postadress:

Vandrarklubben Lundsbrunn

Norra Härene Björkhaga

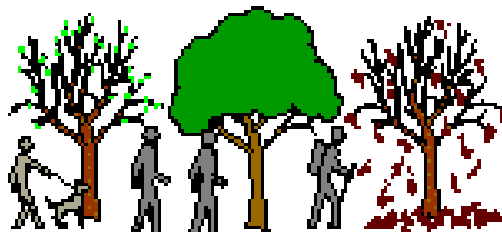
531 92 Lidköping



När jag nu sätter mig och skriver årets första ordförande har ordet, kommer jag från en begravning av min kusin som ej hann att bli 65 år. Då tänker man extra mycket på hur viktigt det är som vi håller på med i klubben. Vandring är en både bra och nyttig motionsform för att hålla kroppen i form. Kan man sedan göra det i gemenskap med trevliga klubbmedlemmar blir det en extra bonus. När vi nu har haft vårt årsmöte 2015 med över 40 deltagare är det startskottet på årets verksamhet. Ulla Dirfelds vandringspris tilldelades Berith Gustavsson som gör ett ovärderligt arbete med kinnemilskärran och klubbhuset. Hur skulle alla styrelsemöten fungera utan hennes omsorg och förplägnad. Den 5 maj, 20- års jubilerar tjejsjuan som vi arrangerar tillsammans med Lundsbrunns IF. Där hoppas jag verkligen att vi kan öka deltagarantalet detta år. Basen i vår verksamhet är kinnemilarna som förra året hade ett deltagarantal på 2697 starter. Vilket jag tror kan vara nytt deltagarrekor. När jag började i styrelsen var det 17 kinnemilar per år, nu har vi kommit upp i 22 st per år. Med några nya platser som jag tror kan passa våra vandrare. Det är ungefär 27% som går den kortare 5 kilometers sträckan på grund av tex. Tidsbrist eller ork. Vilket visar att det var en klok satsning att införa denna sträcka. I år har vi tre st kinnemilarna i maj som ingår i samarbetet med natta, valle och kvarnstensvandringarna. De går under namnet vandra i Skaraborg. Vi hoppas att det kan öka deltagarantalet ytterligare. Den 22-25 maj går vår årliga vandringsresa av stapeln. I år beger vi oss till Holbaek, Danmark. För att vandra tvådagars Evg vandring. På hemresan har vi planera att besöka Sofiero slott och beskåda rododendron blomningen i den stora parken. Det finns flera platser kvar, så var inte rädda att anmäla er till denna trevliga resa. Vi skall även detta år ha en medlemskväll i november, men vi behöver ha hjälp om önskemål av program eller föreläsare. Så kom gärna med tips eller förslag till denna kvällen. Svenska gång och Vandrarförbundet är den organisation vi tillhör. Men nu är vi även medlemmar i Svenska folksportförbundet. Där kan ni hitta många fler vandrings tillfällen i deras aktivitetskalender om ni går in på sff-folksport.se Ja som ni ser har vi ett spännande och varierat år framför oss, som jag tror skall passa alla. Med de orden hoppas jag att vi ses den 15 mars på Coop i Skara 09.00 för den första medlemsvandringen för året.

Håkan Hermansson, ordförande

Kinnemilar 2014



Det har under året varit 1 656 vandrare på vårens 11- och 1041 på höstens 9 kinnemilar. Totalt 2 697 st på de 20 vandringar som ordnats. Detta var en ordenlig ökning jämfört med förra året. Dels för att det var fler Kinnemilar (2 st) och förmodligen dels för att många har upptäckt att det går att gå halvmilen. C:a 25 % av alla vandrare gjorde det. Lite mer än 60% av vandrarna tillhör det täcka könet, och vi kan notera att ungefär 37% av deltagarna har varit ”ickemedlemmar”!

För detaljerad information om varje vandring samt dragningen på startkorten hänvisas till hemsidan vandrarklubben.se eller klubbtidningen ”Vandrarnytt”.

Dragning på startkorten för hösten 2014

1500:- Rolf Larsson Intersport
1000:- Maritha Hellqvist Rydéns
1000:- Viola Olsson Intersport
500:- Leif Augustsson Rydéns
500:- Sture Halldin Intersport
200:- Lennart Gustafsson Rydéns
200:- Matti Larsson Intersport
200:- Lisbeth Ehrnberg Rydéns
200:- Chatarina Sekund Intersport

”Flitpriser” dragna ur startlistorna för hösten 2014. Vinster är ur vårt profilsortiment.

Startnummer

2000 Lena Andersson
2134 Lars-Göran Ornelid
1999 Astrid Bäck
1734 Ingemar Ekström

Årsmöte 2015

Vandrarklubben har haft årsmöte. Ordföranden Håkan Hermansson hälsade 43 medlemmar välkomna till Hangelösa bygdegård. Mötet började med en tyst minut för grundaren av vandrarklubben



och en mångårig styrelseledamot, som tyvärr har gått bort under året. Därefter var det dragning bland noteringskortet och utdelning av priser. Ulla Dirfeldts vandringspris tilldelades Berit Gustavsson för hennes engagemang i klubben. Efter sedvanliga

årsmötesförhandlingar och fika var det dags för naturfotograf Håkan Nunstedt att visa fantastiska bilder och berätta om naturen under ett helt år./Gullvi Johansson



Dragning på noteringskortet 2014 vid årsmötet

Vinsten är lunch för 2 personer på Kinnekullegården.

1. Gullmar Svensson Skara
2. Jan Lidmer Lidköping
3. Laila Lacker Lidköping
4. Inger Annergrim Falköping
5. Bosse Gustavsson Lidköping
6. Bengt-Inge Tigerberg Lidköping
7. Lennart Fors Stenungsund
8. Marita Stridh Lidköping
9. Gullvi Johansson Skara

10. Rolf Larsson Källby
11. Inga Ljung Lidköping
12. Irene Johansson Källby
13. Sigurd Holm Lidköping
14. Irene Fors Stenungsund
15. Marita Everfalk Falköping
16. Helena Hermansson N Härene
17. Sture Halldin Lidköping
18. A-C Granander Götene
19. Gullvi Andersson Lidköping
20. Tore Dalen Lidköping
21. Eva Wernersson Lidköping
22. Kristina Andersson Falköping

Vinsterna kan avhämtas på vårens vandringar.
Ett stort grattis till er alla!

Kulturvandring den 10 augusti

Klubben startade höstens vandringar med att vara lite kulturella. I ett behagligt sommarväder den 10 augusti slöt 34 medlemmar upp vid



Arenan i Lidköping för att samåka mot Särestad. Vid Skogshyddan tog Tomas och Marita emot. En vacker och säregen byggnad, som med sina 75 år är Skaraborgs äldsta igångvarande bygdegård. Efter att Tomas berättat lite historia om bygdegården, vandrade

sällskapet 2,5

kilometer till jordbruksmuseet. Väl framme smakade det bra med det medhavda fikat innan den guidade visningen av jordbruksmaskiner, redskap och hushållsredskap började. På gården finns även fattigstugan från Sals socken, som i dag inretts till bakstuga. En mycket uppskattad kulturvandring./Gullvi Johansson

Kinnemilarna hösten 2014

Sjölunda den 17 augusti

125 tappra vandrare trotsade vädrets makter och gick höstens första Kinnemil, som var förlagd till skogsområdena kring Sjölunda. Vilken bok – av tre alternativ – handlar om kriget i Vietnam, var dagens fråga. Monica Larsson visste svaret och vann därmed ett presentkort. Svaret var ”Och jorden färgas röd”.

Vinninga den 24 augusti

Höstens 2:a Kinnemil med start på gamla Vinninga IP lockade 139 vandrare till start. Vandrungen var mest förlagd på lättgångna grus- och skogsvägar. Som tidigare fanns även en 5 km slinga att välja på, vilket uppskattades av många. Dagens fråga var: Hur många invånare fanns i Västragötalands län den 31 december 2013? Rätt svar var: 1279 030 invånare. Detta hade 42 st svarat rätt på och först dragna vinnare blev Gunilla Tigerberg.



Hornborgasjön den 31 augusti



Starten för söndagens Kinnemil var förlagd till fågeludden vid Hornborgasjön. 131 vandrare kom för att vandra i den sköna höstluften ut till Ytterbergsudde där vätskekontrollen fanns i gömslet. Många flyttfåglar fanns att skåda, speciellt tranor som nu börjat sin höstflytt söder ut. Dagens fråga var vilken blomma som visades. Rätt svar var Gulsporre. Bland de rätta svaren drogs Lillan Leandersson, som kan hämta ett pris vid nästa vandring.

Gössäter den 7 september

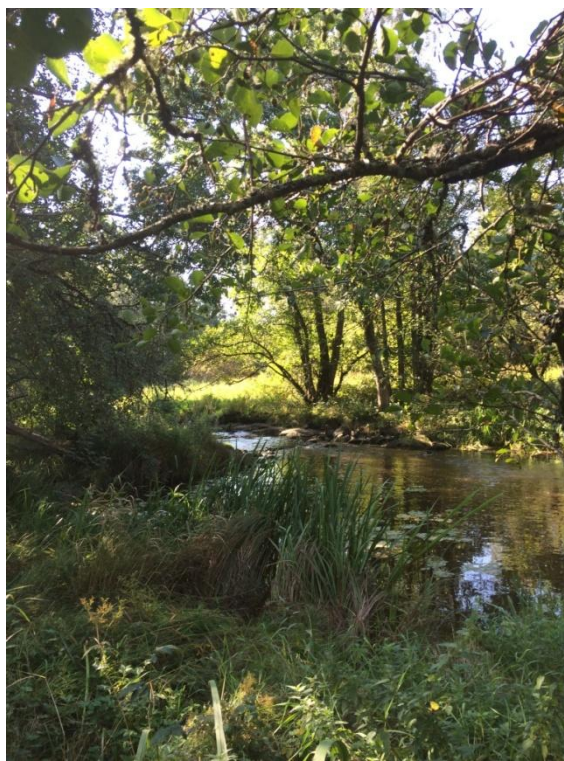
I det underbara sensommarvädret gick 131 glada vandrare söndagens kinnemil anordnad av Lundsbrunns Vandrarklubb.

Starten var vid Gössäters gamla station. Sedan gick man järnvägen mot Forshem, över den fantastiskt vackra kyrkogården och vidare mot fågeltornet i Hällekis. Där var dagens saftkontroll. Vägen tillbaka gick längs Sjøråsan, den så kallade Sjøråsleden. En el oge till de som gjort iordning bänkar och broar längs leden.

Fantastiskt fint.

Rätt svar på dagens fråga var Casall och vinnare blev Ingela Sekund.

Ingela har ett pris att hämta vid nästa vandring.



Skara den 14 september

Söndagens Kinnemil lockade 99 startande. Trots en kall och dimmig morgon blev det en solig och lagom varm vandrardag. Kinnemilen var denna gång förlagd till Petersburgsområdet i Skara. Det fanns två alternativa vandringar så man kunde välja mellan 5 och 10 km.

Den kortare sträckan gick med en del avvikningar på Petersburgsområdets normala 5km- slinga men i motsatt riktning. Den längre sträckan gick sydost om Skara i det gamla kulturlandskapet med många mindre lantbruk och hästgårdar. Den gick till viss del på den ursprungliga landsvägen mellan Skara och Falköping, som användes för mer än 100 år sedan. De som gick 10 km-slingan hade en vätskekontroll efter halva sträckan.

Där kunde de som ville svara på dagens fråga som gällde vilka två av Unscos världsarv som ligger närmast Skara. De som gick den kortare sträckan kunde lämna sitt svar vid målet. Rätta svar är Hällristningsområdet i Tanum och Varbergs radiostation i Grimeton.

Ingen hade rätt på båda platserna men många kände till någon av dem. Vinnare blev Evy Edenholm som kan hämta sin vinst vid nästa vandring.

Järpås den 21 september

Söndagens Kinnemil var förlagd till Järpås. 114 personer i varierande åldrar deltog. Den yngsta deltagaren cyklade milen runt. Vi gissar att hennes ålder är ca 5-6 år.

Bra gjort! Starten var vid Järpås idrottsplats. Man började med att gå över Backa, sedan passerade man Blåsut. Efter att man korsat väg 187 gick man ner mot Skogen. Där serverades saft och vatten. Vandringen fortsatte förbi Bergskrossen och Orreslätt in mot samhället. De som



gick den kortare banan, gick genom samhället för att sedan sammanstråla med övriga vandrare vid motionsspåret, innan man kom i mål. Dagens fråga var hur många % av dagens vandrare som var kvinnor. Rätt svar var 61,4%. Fyra personer hade svarat 61% varför lotten fick avgöra. Vinnare blev Bertil Henningsson, som har en vinst att hämta vid nästa Kinnemil

Norra Härene den 28 september

Det var 109 startande vid vandringen i Norra Härene denna blåsiga söndag. Tack vare blåsten var det skönt att sträckan gick mycket genom skogen; både fullvuxen tallskog och lärskog. Dagens fråga var: Hur många procent av dagens startande var män? Svaret var 44%. Tre stycken hade tippat rätt och av dessa drogs Kristina Larsson som vinnare.

Flämslätt den 5 oktober

Årets näst sista vandring utgick denna gång från Flämslättts stiftgård. Totalt var det 130 personer, som kom till start i det fantastiskt fina höstvädret. Sträckningen följde till största delen den redan befintliga och mycket vackra leden, som går runt Flämsjön i Valle härad. På frågan om hur lång Flämsjöns strandlinje är, kunde 13 personer det rätta svaret, som är 7.9 km. Vinnare av ett presentkort är Mathias Klang.

Vinninga den 12 oktober



Sista Kinnemilen för året utgick från klubbhuset i Vinninga.

71 tappra vandrare kom till start, trots att regnet öste ner.

Vandringen gick på mindre vägar och genom skogspartier.

Alla var ganska blöta när de kom tillbaka, men det fanns inga sura miner.

Som traditionen är bjöds alla vandrare på kaffe och smörgås i klubbhuset.

Svaret på dagens fråga var 2697 st som gått Kinnemilen under 2014.

Den som kom närmast var Calle Mowitz som har presentkort att hämta.

Vandringsresa till Andalusien

I början av oktober åkte några medlemmar i Vandrarklubben Lundsbrunn ner till södra Spanien för att besöka ett par tidigare medlemmar och vandra i omgivningen.

Vi flög till Malaga och sedan bil upp till Espiel, 5 mil norr om Cordoba. Som de flesta byar ligger Espiel i en dal med berg runt om. Vi var verkligen på landsbygden, endast spanska var gångbart.

Första dagen vandrade vi upp till vårt värdpar, Anette o Leif Antonsen. De bodde uppe på en höjd, drygt 700 m stigning i 3 km. Vilken gård!

Oliver- och mandelträd är deras födkrok. Vi fick en inblick i hur man skördar oliver och mandel.

Andra dagen gick vi på en gammal arabisk handelsväg med mycket



intressanta ruiner och vackra broar. Vi gick 2 mil av sträckningen som var blandad, både upp- och nedför. Svårigheter att ta sig över ett vattendrag gjorde att somliga fick gå halva vägen med blöta fötter. Tredje vandringsdagen klättrade vi upp i bergen som omgav byn. Vilka vyer! Utsikten över byn samt alla bergstoppar som fanns runtomkring. Senare på dagen var det bröllop i byn, som vi deltog i på avstånd. Eftermiddagen och kvällen ägnades åt en rundvandring i Cordoba, en mycket gammal handelsstad från romartiden. Kvällen avslutades med en härlig middag på en av stadens många anrika restauranger. Hemresan, 21 mil söderut, genom oliv- och vinodlingar var en perfekt avslutning på några härliga dagar som gav mersmak.

Text och foto Bo Hellqvist.

Nattsmyg den 9 november

I strålände mörker och gnistrande stjärnor gick för första gången nattsmygen från parkeringen vid Munkängarna. Marschaller visade vägen in till parkering och startplats. Det var 59 vuxna och barn som startade den 4,5 km långa nattvandringen. Korv och saft serverades efter halva sträckan. Som extra krydda fanns 12 st enkla frågor utefter

vägen, som var välmarkerad med reflexer. Tack alla glada vandrare, denna goda uppslutning gör att vi kör till hösten igen./Matti

Svaret på frågorna var som följer:

- ✓ Smygtittaren - vrå
- ✓ Bor nära Huvudled - Gneten
- ✓ Stjärnplats - Loge
- ✓ Biskopsmössa - Svamp
- ✓ Bilmärke - Repa
- ✓ Ses medresenär på - Snöig vinteräng
- ✓ Går råämne på - Fyra ben
- ✓ I vilken stjärnbild finns Orionsbälte - Orion
- ✓ Var billiga förr - Motorburen
- ✓ Vem klarar detta A-Ö men inget n - ingen
- ✓ Har kopplats - Tefat
- ✓ Har renlevnads man - Härkar

6 st hade 11 rätt.

Efter dragning vann Calle Mowitz första pris, en ryggsäck.

De andra 5 som vann får var sin kylväska :

Torbjörn Gustavsson

Rolf Larsson

Eva Mowitz

Tomas Magnusson

Börje Karlsson

Medlemskväll den 11 november

Vandrarklubben har haft sin årliga medlemskväll. 90 medlemmar träffades vid Löfwings Atelje & Konstcafé för att äta god mat och ha trevligt tillsammans.

Kvällen inleddes med att sällskapet samlades i stora utställningshallen. Där berättade Göran Löfving och visade bilder om sitt spännande liv som



konstnär. Han talade även om det fantastiska ljus som vi har här i Norden.

Under kvällen talade Matti om svaren på frågorna från nattsmyget och Håkan informerade om Danmarksvandringen. Kvällen avslutades med en rundvandring bland alla vackra konstverk.

Tomtemarchen 14 december

Vandrarklubben har haft sin sista aktivitet för året.

Cirka 65 deltagare slöt upp för att gå tomtmarschen i Lundsbrunn.

Vandrarna gick en bana på 3 kilometer i marschallers sken.

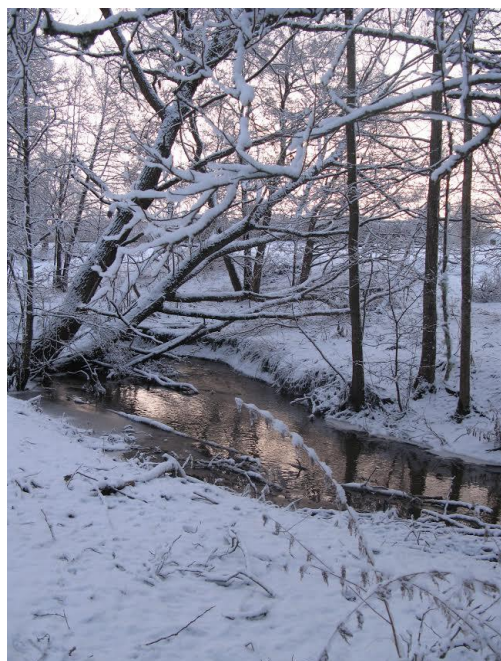
Eftersom det var mörkt ute och en del av banan gick på vägen var alla försedda med reflexvästar eller reflexer. Utmed banan bjöd Kennet på glögg vid en brasa.

Blickade man uppåt kunde man se flera stjärnfall.

Alla som gick marschen bjöds på risgrynsgröt, skinksmörgås, kaffe och pepparkaka i bygdegården. Här fanns tillfälle att köpa lotter och vinna fina priser. En mycket trevlig eftermiddag avslutades med lottdragning.

Naturupplevelser

Att hänga på mig kikaren och gå ut på dagliga morgonpromenader i



Skara har blivit en del av mitt pensionärsliv. Solen håller på att gå upp när jag går till ravinen och följer den porlande bäcken. Där kan man få se gärdsmyg, entitor trädkrypare, nötväcka, koltrast, trummande hackspett och ekorrar som jagar varandra i ett träd. Lite längre bort på stigen går 5 turkduvor. Jag fortsätter till våtmarken, som markägaren har anlagt för att öka den biologiska mångfalden. I ett träd sitter 9 steglister och småpratar och i en buske 10 gulsparvar. Jag stannar upp och tittar ut över fälten, i kikaren ser jag 2

ormvråkar, som cirklar runt och spanar efter något ätbart. Promenaden går mot Hindsbosjön; då kommer 5 stjärtnesor och slår sig ner bredvid



mig. Vid sjön ser jag gråsiskor, grönsiskor, grönfinkar, bergfink flera pigga blåmesar och talgoxar. I en trädtopp sitter en stenknäck och i sjön finns 100-tals snattrande änder. Som pricken över i är när jag hör domherrens ängsliga pip. Det är 9 stycken som brukar hålla till vid sjön. Tänk vad härligt att ha naturen inpå knuten det

är bara att gå ut och njuta. Inskickat av Gullvi Johansson

Skolvandring Vinningaskolan

Även under hösten 2014 genomfördes skolvandringen i Vinninga under ledning av Berit och Ingemar Gustafsson

Kommande aktiviteter 2015

Medlemsvandring till Orebackar söndagen den 15 mars. Samling vid Coop Skara 09.00 Glöm inte kaffetermosen!

Tjejsjuan arrangeras i samarbete med Lundsbrunns IF och Nya Lidköpingstidningen och går i år av stapeln den 5 maj i Lundsbrunn. En del av behållningen skänks till Bröstcancerforskning.

Upplysningar:

Barbro Berg, tel 0511-186 45
Irma Särnqvist, tel 0510-173 72
Urban Andersson, tel 0511-573 98



Tvådagarsvandringar planeras under maj tillsammans med Vallevandringen 10 maj, Nattvandringen 17 maj och Kvarnstensvandringen 24 maj.

Vandringsresa EVG 2015

I skrivande stund finns platser kvar på vandringsresan till Holbaek i Danmark den 22-25 maj.

Vi från Vandrarklubben Lundsbrunn bor tillsammans på Scandic hotell Roskilde. På fredagen vid öppnandet av vandrарhelgen finns det möjlighet att avnjuta danskt smörrebröd och dansk grillpölse. Lördag och söndag kan man välja mellan 4 olika längder på vandringarna 7, 14, 21 och 42 kilometer. På lördag kväll är det en gemensam fest, som den som vill kan anmäla sig till.

På måndagen under hemresan tänker vi stanna till och titta på den praktfulla trädgården med blommande rododendron på Sofiero i Helsingborg. Sedan tar bussen oss vidare hem till Skaraborg igen. För ytterligare information om arrangemanget besök hemsidan mmnevent.dk Hjärtligt välkomna med er anmälan till Håkan och Helena Hermansson 0510-535087

Gökotta den 6 juni - samling vid Kinnekullegården 07.00.

Endagsvandring

på västra Vätterleden, etapp 6 söndagen den 14 juni. Samling vid Coop Skara klockan 08.00 för samåkning. Vi vandrar från Baståsen till Caravan Clubs camping på Hökensås. Sträckan är ca 2 mil. Den som önskar kan välja att vandra en kortare sträcka på ca 1 mil. Glöm inte att packa fika att ha med under vandringen, många vackra ställen att sitta vid finns utmed leden. Vid mål bjuder Vandrarklubben på grillat, som avnjuts innan hemfärden. Anmälan till denna endagsvandring sker till Helena och Håkan Hermansson **senast fredagen 5 juni** på telefon 0510-535087. Välkommen!



Kulturvandring

till Remningstorps arboretum den 9 augusti. Vi samlas vid Coop Skara 09.00 för samåkning till Flämslätt. Därifrån vandrar vi till Remningstorps arboretum.

Vandringen är sammanlagt ca 5 km. Vårt medhavda fika avnjuter vi på Bockön, som är en liten udde i Acksjön.



Tjevgång planeras i augusti.

Sverigevandring och **European Walking Day** den 6 september i samband med Kinnemilen i Gössäter.

Nattsmyg 25 oktober med Matti Larsson 070-5244161

Medlemskväll i november

Tomtemarchen den 13 december i Lundsbrunn kl. 16.00

Stavgång

Stavgångsträffarna anordnas varje måndag från september till maj på Petersburg motions-center i Skara. Starttid 09.30.

Gunnel och Lennart Gustafsson 0511-13611 eller 073-0411737.

Noteringskorten

Nya kort kan hämtas vid varje Kinnemils-vandring. OBS! att korten är ändrade. **Använd inte kopior av gamla kort!**

Var noga när ni fyller i noteringskorten: antalet km, en vandring per rad, summan längst ner, namn och adress! Och kom ihåg att lämna in dem i tid! Vi drar ju fina vinster med middag för två någonstans.

Observera också att korten skall antingen lämnas i samband med Kinnemilen eller skickas till Cal-Åke Mowitz.

Du har väl inte missat ...

... vår hemsida! Du hittar oss på www.vandrarklubben.se Här kommer du att kunna läsa om allt som händer i klubbens regi, vilka som gör vad, vandringar som kommer och sådant som varit. Vi utvecklar sidan efter hand och hoppas att du som medlem också vill medverka framöver. Vi som jobbar med detta nu är Kennet Sandahl, som står för de tekniska delarna och Eva Mowitz, som är ansvarig för innehållet. Någon av oss för in det du skickar till oss.

Adress: vandring@vandrarklubben.se. Vi finns också på Facebook, så klart!

Vandrarnytt!

Vi behöver material till vårt medlemsblad! Du som är medlem får det här bladet och kan själv medverka till att det blir fyllt av intressant läsning, tips och bilder. Om du hittar en spännande vandringsled eller fina skogsstigar i närheten eller långt borta så skicka tips om detta till vandring@vandrarklubben.se eller mowitz1@gmail.com så kommer det med både i Vandrarnytt och på vår hemsida www.vandrarklubben.se ! **Ett hjärtligt tack till alla som bidragit den här gången!**





Kinnemilar våren 2015

Motion och naturupplevelse. Starttid 08.30-10.00



Startplats

Skyltat från

22 mars **Söne fotbollsplan**

Örslösa kyrka
Susanne Henningsson
Tfn 0733540318

29 mars **Stenportskolan Lidköping**

Örslösarondellen
Kenneth Sandahl
Tfn 0705626483

6 april **Grästorp, bron över Nossan**

Från väg 47
Tomas Rigland och Anton Ornelid
Tfn 0705160414 och 051431016

12 april **Hasslösa**

Från väg 184, Ardalakorsen
Leif Augustsson och Viktor Augustsson
Tfn 0703419159 och 0739927990

19 april **Råbäcks Hamn**

Vägen Källby – Hällekis
Bo Hellqvist och Matti Larsson
Tfn 0701890802 och 0705244161

26 april **Planteringen, Skara**

Från Brogårdsleden
Gunnel och Lennart Gustafsson
Tfn 0730411737

3 maj **Husaby, Sannebo**

Från väg 44, Husabyavfarten
Håkan och Helena Hermansson
Tfn 0708284829

10 maj **Råda, Lunnelid**

Väg 44
Ann-Sofie och Johan Svensson
Tfn 0705674040

17 maj **Broddetorp**

Väg 49, Varnhemskorset
Lisbeth Ehrnberg och Marita Johansson
Tfn 0730449012 och 0730322541

24 maj **Lidköping, Östra Sannorna**

Rörstrandsleden mot Sockerbruksgatan
Åke Johansson
Tfn 0702515462

31 maj **Strö**

Från Tolsjö
Eva och Cal-Åke Mowitz
Tfn 0731817067 och 0739855002

7 juni **Vinninga, klubbstugan**

Vinninga, ICA-affären
Styrelsen/Håkan Hermansson
Tfn 0708284829

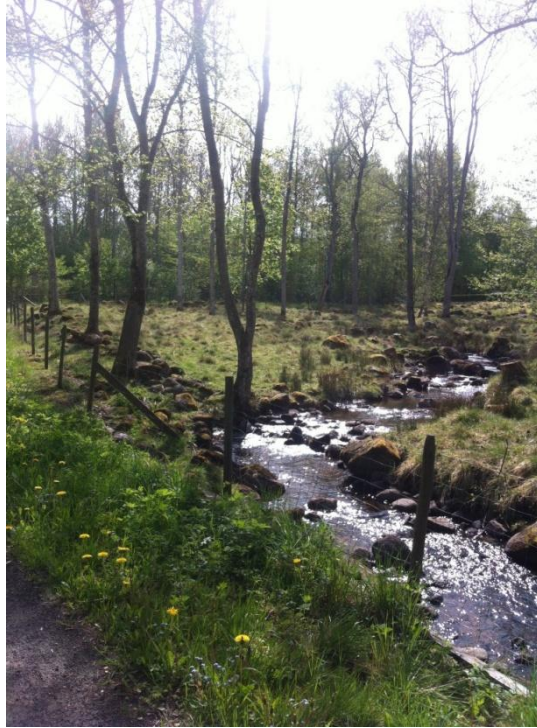


Kinnemilar hösten 2015

Motion och naturupplevelse. Starttid 08.30-10.00



Startplats		Skyltat från
16 aug	Sjölunda	Väg mot Läckö Ann -Sofie och Johan Svensson Tfn 0705674040
23 aug	Öglunda	Väg 49, Varnhemskorset Tomas Rigland Tfn 0705160414
30 aug	Lidköping, Kartåsen	Väg 44, Ridhuset Väg 184, Sävarekorset P-O Johansson 0707471664
6 sept	Gössäter Ingår i Sverigevandringen och European Walking Day	Väg Hällekis-Götene, Forshemskorsen Maritha Hellqvist och A-C Granander Tfn 0705441125 och 0703887549
13 sept	Skara, Sommarland	Skara-Skövdevägen Lennart Gustafsson Tfn 0703316749
20 sept	Hindens Rev	Söne Kyrka Håkan och Helena Hermansson Tfn 0708284829
27 sept	Järpås	Väg Lidköping-Vara, Järpåskorsen Ingela och Chatarina Sekund Tfn 0706964763 och 0722470268
4 okt	Källby Dafgårds	Väg 44, Källbyrondellen Bo Hellqvist och Matti Larsson Tfn 0701890802 och 0705244161
11 okt	Hornborga, Fågeludden	Kenneth Sandahl Tfn 0705626483
18 okt	Kvänum, Oltorp	Håkan och Helena Hermansson Tfn 0708284829



I rörelse av Karin Boye

*Den mätta dagen, den är aldrig störst.
Den bästa dagen är en dag av törst.*

*Nog finns det mål och mening i vår färd –
men det är vägen, som är mödan värd.*

*Det bästa målet är en nattlång rast,
där elden tänds och brödet bryts i hast.*

*På ställen, där man sover blott en gång,
blir sömnen trygg och drömmen full av sång.*

*Bryt upp, bryt upp! Den nya dagen gryr.
Oändligt är vårt stora äventyr.*